

## Docteur TikTok : les aligneurs en vente libre, un vrai "redresseur" pour vos dents ?



Les kits en ligne, prometteurs, peuvent être dangereux s'ils sont mal utilisés. / MIDI LIBRE/  
CAPTURES D'ÉCRAN TIKTOK



**Santé, Docteur TikTok, Réseaux sociaux**

Publié le 29/04/2026 à 09:01 , mis à jour à 10:00

Article rédigé par **JUSTINE REYNAUD**

 **Journaliste**  
Midi Libre

**Écouter cet article** 



00:00 / 03:04

Powered by majelan X

Effacer la cellulite, booster son immunité ou transformer son sourire, etc. Sur les réseaux sociaux, les conseils santé tombent comme des prescriptions, souvent sans aucun diplôme à la clé. Ces méthodes sont-elles sans risque ? Pour vous aider à soigner votre information, *Midi Libre* publie son "Diagnostic Web", soit son "ordonnance de vérité". Chaque mercredi, des experts passent au scanner les tendances du Web pour séparer le conseil bien-être du danger médical/pour vous aider à démêler le vrai du faux. Aujourd'hui, on s'attaque à la tendance des aligneurs.

Une **dentition** espacée, des quenottes empilées : nos sourires sont souvent imparfaits. Beaucoup d'ados passent par l'orthodontie pour remettre de l'ordre. Aux bagues succèdent les gouttières de contention, inconfortables mais nécessaires pour stabiliser le travail. Problème : si vous êtes plus âgé, la Sécu ne prendra pas en charge le traitement. Une solution de repli est proposée sur le Web : les aligneurs. En vente libre, ils sont censés remettre les dents d'aplomb en quelques semaines. Mais qui dit débrouille dit risques, confirme le Dr Philippe Jourdan, président de l'Union régionale **des professionnels de santé** (URPS) Occitanie.

## **C'est le diagnostic en amont qui fait tout**

La société Align-Technology est pionnière dans le secteur des aligneurs. Dès le début des années 2000, elle a développé la technique Invisalign. Ces aligneurs permettent un déplacement progressif de la dent, mais doivent être changés tous les sept à quinze jours, rembobine le chirurgien-dentiste. Le suivi se fait avec un logiciel aux côtés d'un orthodontiste ou d'un dentiste formé.

Ce suivi est essentiel, d'après le Dr Jourdan. **Un traitement orthodontique** de qualité implique 95 % de réflexion et seulement 5 % de traitement à proprement parler, nous assure-t-il. Certaines dentitions ne peuvent en effet pas être redressées – les dentitions présentant des malformations au niveau des racines, par exemple – et ça, seul un professionnel pourra vous l'expliquer, une fois une radiographie "*impérativement*" réalisée.

## **"Un bénéfice risque en faveur du risque"**

En cabinet, les praticiens prendront une empreinte matérielle (avec une pâte) ou optique de votre dentition. Dans ce second cas, la qualité est un cran supérieur, selon l'avis du Dr Jourdan. Certains dispositifs en kit vendus en ligne impliquent de faire soi-même l'empreinte. Des aligneurs a priori adaptés pourront vous être expédiés ensuite. Problème : contrairement à Monsieur et Madame Tout-Le-Monde, le chirurgien-dentiste a la "*dextérité*" pour la prendre correctement. Si l'empreinte est mal faite, la distorsion est assurée.

**À lire aussi : Dentifrice, brosse à dents, alimentation... tout ce qu'il faut savoir pour s'assurer une bonne hygiène dentaire**

---

***Retrouvez ici tous les épisodes de notre série Docteur Tiktok***

---

Conclusion ? "*Il y a toujours des gens chez qui ça marchera, mais globalement, le bénéfice risque est en faveur du risque*", juge le spécialiste. Mieux vaut mettre le prix (et tenter de faire jouer votre mutuelle) : cela vous assurera d'obtenir un joli résultat tout en bénéficiant aussi d'un suivi *a posteriori*.