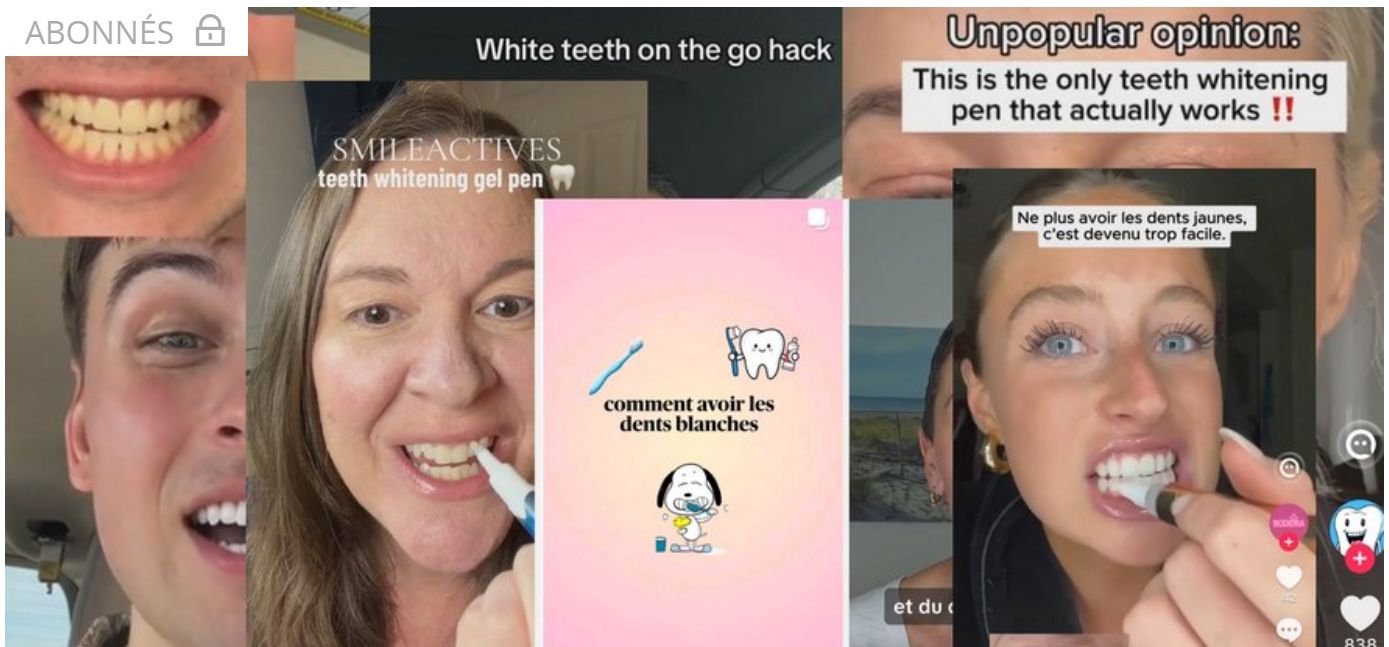


Conseils santé sur TikTok : contre les dents teintées et tachées, faut-il vraiment croire aux stylos blanchissants ?



De nombreuses marques sont en concurrence sur le marché de la blancheur, s'appuyant sur les influenceurs pour promouvoir leurs solutions. / MONTAGE MIDI LIBRE

Ajouter aux sources préférées sur Google



Docteur TikTok, Santé, Réseaux sociaux

Publié le 27/05/2026 à 14:01 , mis à jour le 16/06/2026 à 13:42

Article rédigé par **JUSTINE REYNAUD**



Journaliste
Midi Libre

Écouter cet article ①



00:00 / 02:40

Powered by majelan X

Effacer la cellulite, booster son immunité ou transformer son sourire, etc. Sur les réseaux sociaux, les conseils santé tombent comme des prescriptions, souvent sans aucun diplôme à la clé. Ces méthodes sont-elles sans risque ? Pour vous aider à soigner votre

information, Midi Libre publie son "Diagnostic Web", soit son "ordonnance de vérité". Chaque semaine, des experts passent au scanner les tendances du Web pour séparer le conseil bien-être du danger médical/pour vous aider à démêler le vrai du faux. Aujourd'hui, on s'attaque au blanchiment des dents.

Qui n'a jamais rêvé d'avoir des dents parfaitement blanches ? Un sourire à en faire pâlir plus d'un ? Hélas, la nature est ingrate. Les dents ont une palette de couleurs bien large, allant de la blancheur éclatante à des sous-tons jaunâtres, sans compter les tâches, naturelles ou dues à un excès de café, de thé, et même de fruits rouges.

Pour contrer le sort, vous avez peut-être voulu tenter les stylos blanchissants. *Midi Libre* a interrogé le Dr Philippe Jourdan, chirurgien-dentiste et président de l'Union régionale des professionnels de santé (URPS) Occitanie, pour trancher quant à leur efficacité.

Une pratique plus ou moins cadrée par l'UE

Ces produits se basent sur le peroxyde d'hydrogène, un agent blanchissant. Théoriquement, ils ne doivent pas en contenir plus de 0,1 %. Au-delà, c'est illégal au regard de la législation de l'Union européenne.

"Si le règlement européen fixe ces doses-là, c'est que c'est inoffensif... et donc inefficace", pointe le Dr Jourdan. *"Certains bars à sourire et officines de blanchiment"* n'hésitent donc pas à contrevenir à la règle pour un résultat concluant. Autrement, il est passablement décevant.

Un résultat qui ne durera pas

Blanchir définitivement ses dents semble illusoire. *"Il faut penser à tous les enduits, comme la plaque dentaire, que l'on a sur les dents. Si vous n'enlevez pas mécaniquement ces taches chez un dentiste, vous pourrez mettre tous les produits que vous voulez, vous ne les enlèverez pas".* Sans compter que certaines sont constitutives de l'émail, et ne peuvent tout simplement pas s'effacer.

Le résultat, qui dépend aussi du microbiote buccal de chaque individu, sera plus ou moins minime, et pas forcément pérenne. *"La durée varie en fonction de ce que l'on boit, de ce que l'on mange",* ou encore si l'on fume ou non.

Et si l'on passe par un cabinet dentaire ? Même chose, admet le Dr Philippe Jourdan : le résultat durera au mieux quelques années, mais pas une éternité.

Retrouvez ici tous les épisodes de notre série Docteur TikTok.

[Voir les commentaires](#)

Réagir