

## Sevrage tabagique au cabinet dentaire

### Fiche Pratique : Cadre et pratique de prescription des TNS

*Issue de la synthèse du webinaire Addiction France Occitanie & Mois Sans Tabac (24 octobre 2025).*

#### Cadre réglementaire

- **Loi** : Loi de Modernisation de notre Système de Santé (LMSS), 26 janvier 2016 - art. 134 (NOR : AFSX1418355L)
- **Professionnels autorisés** : chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinés, médecins du travail, sages-femmes
- **Substituts nicotiniques (TNS)** = médicaments contenant de la nicotine
- **Exclus** : Varénicline (Champix) et Bupropion (Zyban)

#### LE RÔLE DU CHIRURGIEN-DENTISTE :

#### Informer et motiver avant de prescrire

Le tabagisme est une **maladie chronique** : un seul rendez-vous ne suffit pas.

Lors de la **première consultation**, l'objectif est de créer **un lien de confiance**, faire preuve d'**empathie** et obtenir un **engagement personnel** du patient, plutôt que d'imposer un traitement ponctuel.

La **prescription** de substituts nicotiniques reste un outil utile, mais son efficacité dépend d'un **accompagnement continu**, souvent en collaboration avec des professionnels relais.

Le rôle du chirurgien-dentiste est donc de :

- **Motiver et soutenir le patient** avec des messages positifs
- Fournir des **outils motivationnels**
- Orienter vers un **suivi adapté** pour maximiser les chances de succès

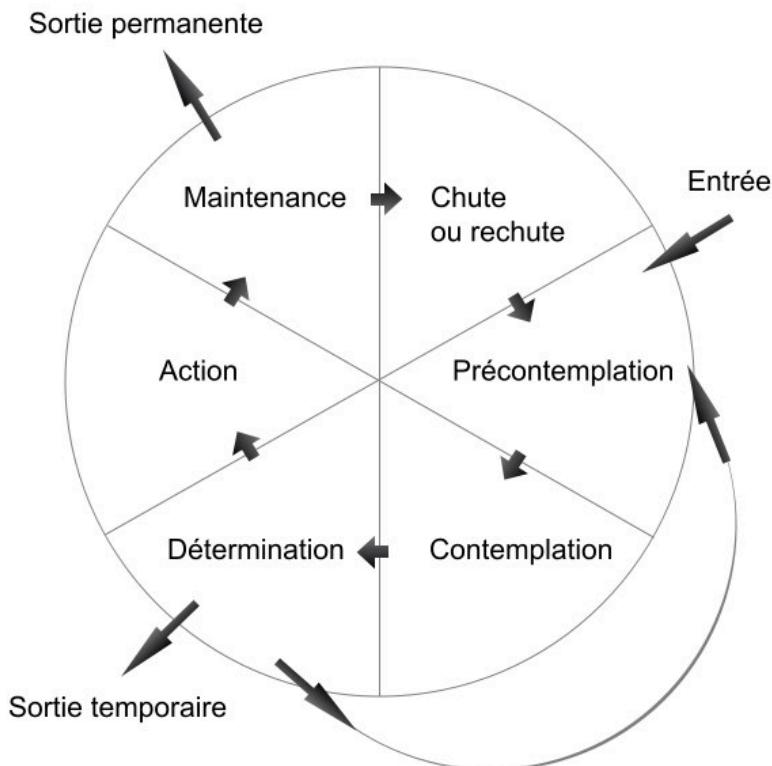
#### ÉVALUER LA SITUATION DU PATIENT

##### » Évaluer la motivation à l'arrêt du tabac

**L'entretien motivationnel, issu des TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales), peut être mené par les chirurgiens-dentistes.**

Plus qu'un outil, c'est une **attitude** fondée sur des **questions ouvertes**, qui invite le patient à réfléchir à sa consommation et à envisager un changement. Cette approche permet de **situer le patient**, de respecter son rythme et de savoir s'il est pertinent d'approfondir la discussion sur le tabac.

**Renforce l'alliance thérapeutique** : écoute active, empathie et questions ouvertes adaptées au stade de changement (*cf le cercle de Prochaska & DiClemente / schéma ci-dessous*), plutôt qu'un discours culpabilisant



Stade de changement		Action du Chirurgien-Dentiste
Précontemplation (pré intention)	➡	Semer le doute
Contemplation (Intention)	➡	Stimuler l'analyse, planifier un traitement
Détermination (Décision)	➡	Informier traitements disponibles
Action	➡	Prescrire TNS adapté
Maintenance	➡	Aide à maintenir l'abstinence
Rechute	➡	Soutenir et positiver

## »» Évaluer la dépendance

**Deux moyens pour questionner votre patient :**

### 1. Un questionnaire qui peut être inclus dans le questionnaire médical

*Le test de Fagerström permet d'évaluer la dépendance à la nicotine pour adapter le sevrage tabagique (cf Ressources fin de fiche)*

### 2. Un échange direct avec votre patient

*Deux questions clés à poser à votre patient :*

- **Combien de cigarettes fumez -vous par jour ?**

→ Permet de déterminer le **dosage du TNS** (patch, gomme, spray...)

- **À quel moment prenez-vous votre première cigarette ?**

→ Indique si le **patch nocturne** est nécessaire

## ADAPTER ET AGIR

## »» Prescription des TNS

**Évaluer le dosage et la forme du traitement** en fonction des réponses obtenues lors des différents échanges avec le patient ou des retours du patient sur son dernier traitement.

Les patchs de nicotine sont disponibles avec des dosages différents selon le niveau de dépendance et l'étape du sevrage.

- **Patchs** de 7, 14 et 21 mg sur 24h  
10, 15 et 25 mg sur 16h  
Contre-indication : allergie cutanée.
- **Formes orales** : gommes (2 et 4 mg), pastilles et comprimés à sucer (1/1,5/2/2,5 et 4 mg), inhalateur, sprays à utiliser selon besoin

*Ces différents TNS sont complémentaires et peuvent se combiner.*

### Rédiger l'ordonnance complète et détaillée

Depuis le **1<sup>er</sup> janvier 2019**, la majorité des **traitements nicotiniques de substitution (TNS)** (patchs et formes orales) sont **remboursés à 65 %** sur prescription.

Pour bénéficier de ce remboursement, **une prescription médicale complète est obligatoire** (cf Ressources fin de fiche).

Les TNS doivent figurer sur la liste des spécialités pharmaceutiques remboursables, qui est **actualisée régulièrement et consultable sur ameli.fr**.

## » Dosage / Effets indésirables

Situation	Signes
<b>Sous dosage</b>	Manque : irritabilité, fatigue, anxiété, appétit ↑, pulsions persistantes
<b>Sur dosage</b>	Maux de tête, vertige, palpitations, bouche pâteuse, diarrhée, nausées
<b>Effets indésirables</b>	Irritation locale, céphalées, nausées, dysgueusie, hoquet (régressent à l'arrêt)

### MESSAGES CLÉS POUR LE PATIENT

*Il s'agit de délivrer un message positif et encourageant afin d'obtenir l'adhésion du patient et de motiver sa décision pour s'engager vers le sevrage tabagique.*

**Le tabagisme est une maladie chronique**

*Ce n'est pas un manque de volonté*

**Le sevrage est un processus**

*Il se fait sur plusieurs consultations*

**Chaque tentative compte**

*Elle augmente les chances de réussite*

**Arrêter est difficile, mais possible avec de l'aide**

*Vous n'êtes pas seul*

**Les substituts nicotiniques aident à arrêter**

*Sevrage plus confortable et plus efficace.*

**Des bénéfices rapides**

*Goût • Odorat • Respiration • Peau • Cicatrisation (implants) • Espérance de vie*

 **Peu d'effets indésirables – Non toxiques**



## RESSOURCES EN UN CLIC

**Maîtriser les substituts**

[Guide & Remboursements](#)

**Evaluer ses patients**

[Test de Fagerström](#)

**Prescrire des substituts**

[Modèle d'ordonnance](#)

**Commander des outils pour informer ses patients**

[Kit professionnel de santé](#)  
[Mois Sans Tabac](#)

**Orienter ses patients vers des professionnels de santé relais**

[CSAPA & Tabacologues](#)