

FICHE COMPRENDRE L'ADDICTION

Se référer à la définition de **Goodman** (1990) aide à mieux comprendre le comportement du patient. Avant une intervention chirurgicale, comme la **pose d'un implant**, certains patients peuvent montrer une **réticence marquée aux soins**, qui se traduit notamment par des réactions de rejet ou de braquage lorsqu'on leur demande de ne pas fumer avant l'intervention.

L'addiction est un processus chronique reposant sur trois piliers :

Consommation	Dépendance	Poursuite malgré des conséquences négatives
--------------	------------	---

Attention au phénomène de réactance



- Définition récente → incompréhensions fréquentes
- Réactions de rejet possibles face aux injonctions
- L'addiction ≠ manque de volonté

LES 3 DIMENSIONS DE LA DÉPENDANCE

Physique

- **Dépendance à la nicotine**
- Métabolismes variables

Psychologique

- Gestion du **stress** et de l'**anxiété**
- Cigarette comme **récompense**

Comportementale

- **Habitudes et rituels**
- Contextes de vie

Les 3 points doivent être travaillés en même temps.

(Prescrire uniquement un patch est insuffisant)



Tous les patients n'ont pas le même métabolisme face à la nicotine.

Certains patients sont des éliminateurs rapides, voire ultra-rapides, ce qui fait que le manque physique réapparaît rapidement car leur taux de nicotine chute vite. Dans ce contexte, une prescription standard de patchs peut ne pas être adaptée.

